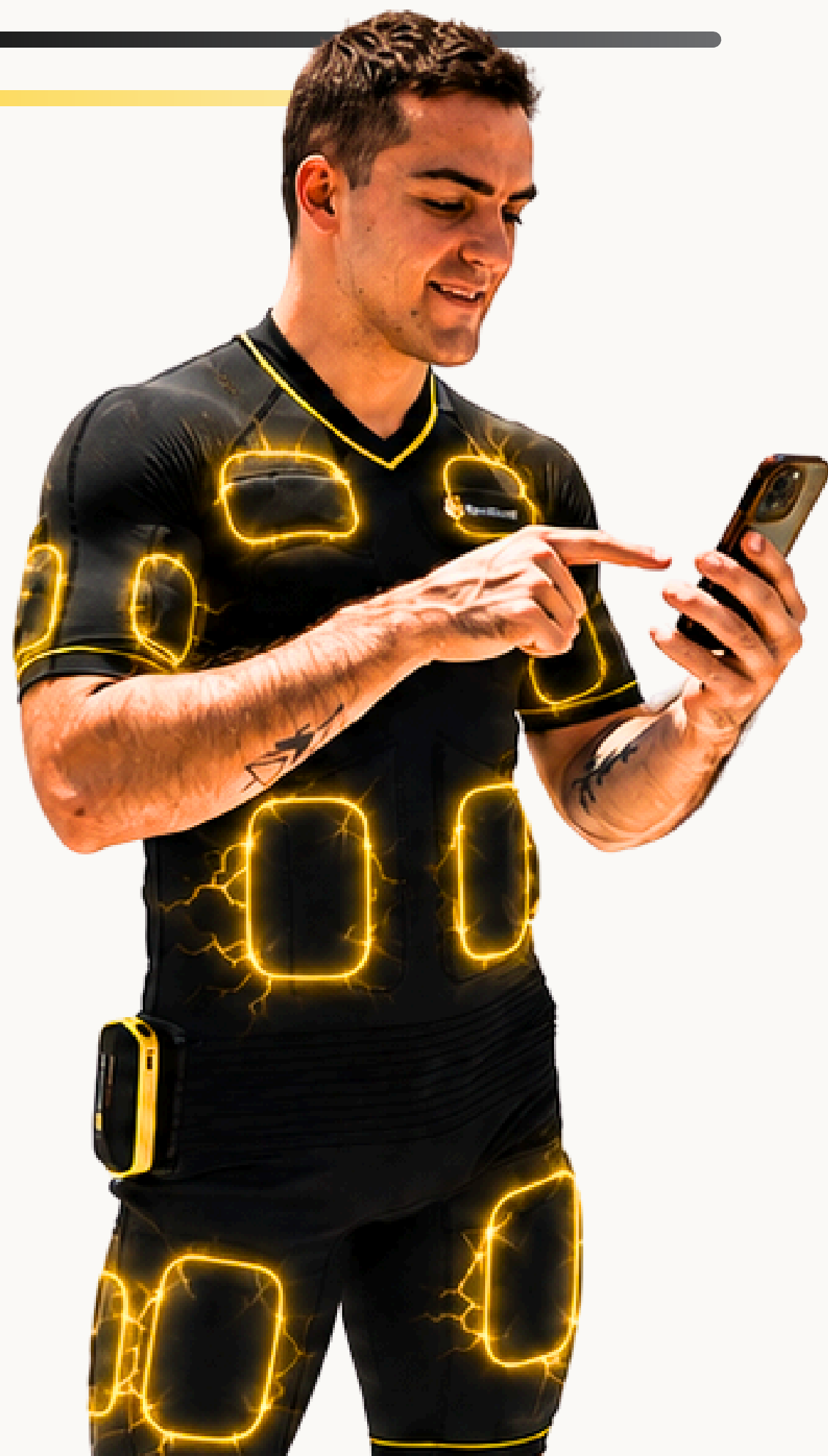




Entrenamiento EMS · Tecnología
Coaching · Wellness

Entrena mejor · Vive más saludable

¿Qué es 30 Minutes Fit®?

30 Minutes Fit® es una marca de **capital franco-mexicano** de tecnología aplicada al entrenamiento mediante **Electroestimulación Muscular (EMS)** que ha desarrollado un ecosistema de **fitness & wellness**.

Integramos **tecnología EMS, Apps, programas de entrenamiento, coaching profesional y nutrición** para ayudar a las personas a mejorar su condición física, hábitos y bienestar dentro de una experiencia conectada.

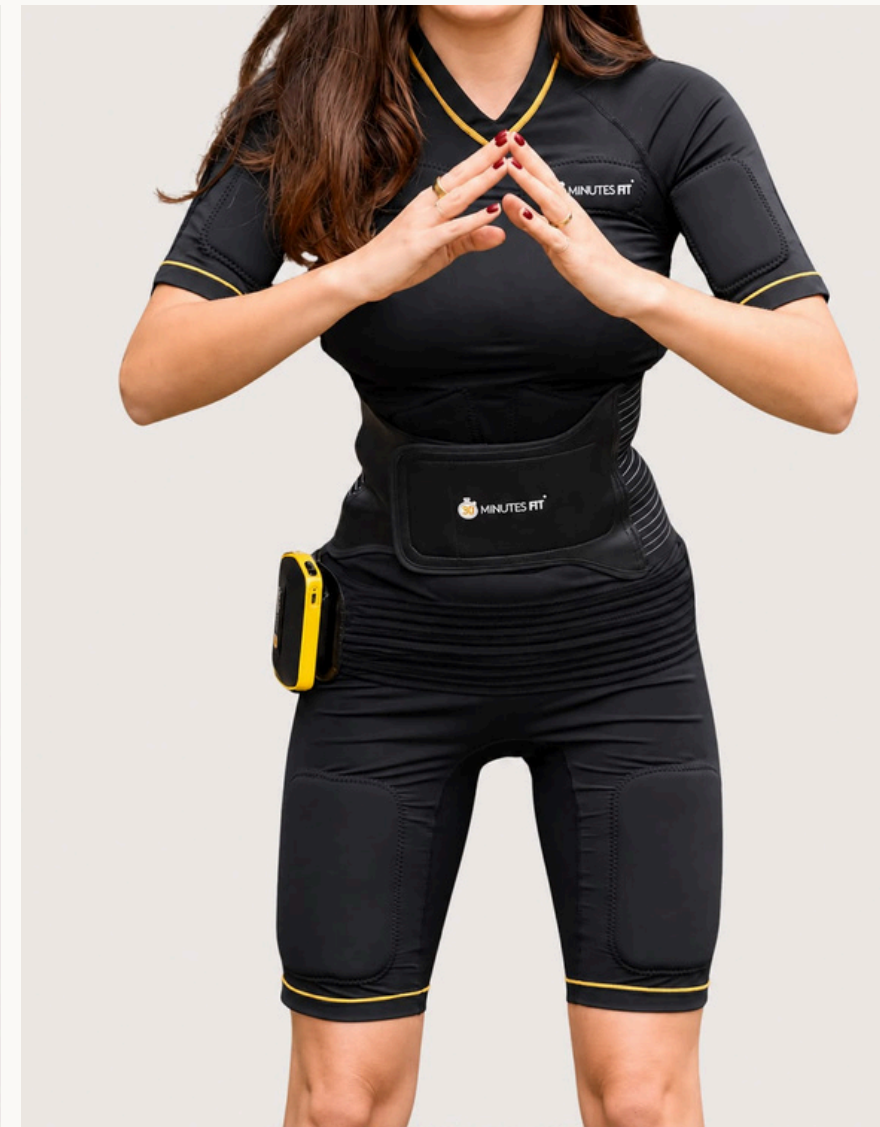
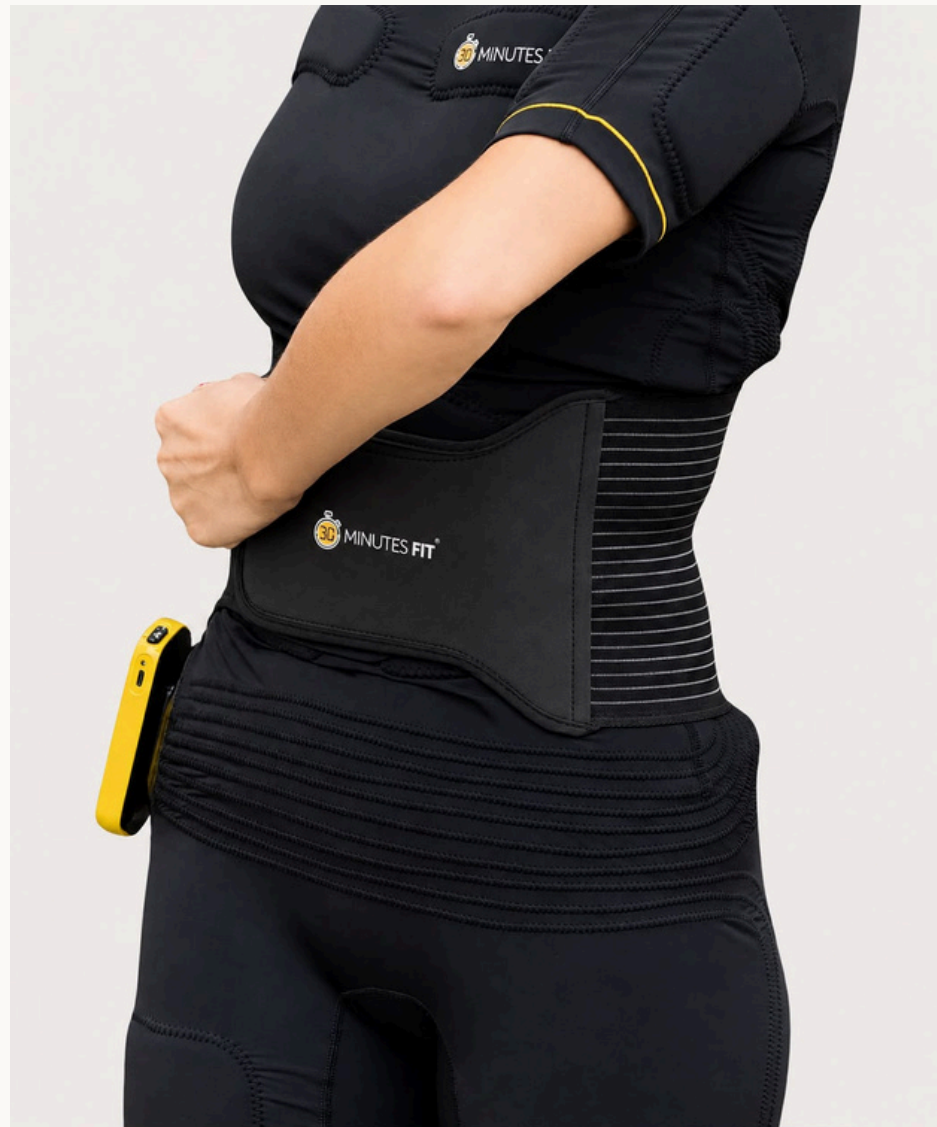
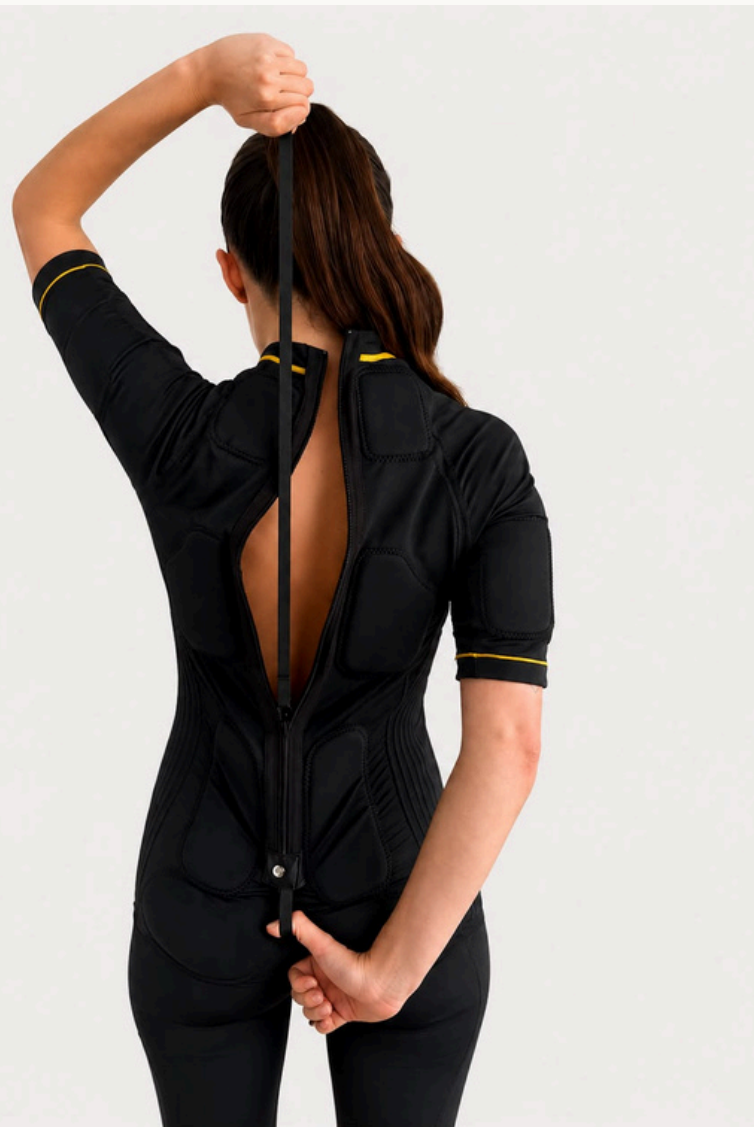
Nuestra misión: construir una comunidad global de **Fit & Healthy Members**.



Una nueva forma de entrenar

Entrenamientos personalizados de solo
30 minutos

Entrena de **1 a 3 veces por semana**, de acuerdo con tus objetivos, utilizando programas EMS personalizados y tecnología conectada.



¿Qué es EMS?

La **Electroestimulación Muscular (EMS)** utiliza impulsos eléctricos controlados para provocar la contracción de los músculos durante el entrenamiento.

En 30 Minutes Fit[®], estos impulsos son generados por el **eBrain[®]** y transmitidos mediante **trajes EMS**, mientras la **App** permite gestionar y personalizar la sesión.



Tecnología 30 Minutes Fit®

Un ecosistema conectado para personalizar cada entrenamiento.

eBrain®

Dispositivo EMS
inalámbrico



eSuit® - eSuit® Pro

Trajes EMS



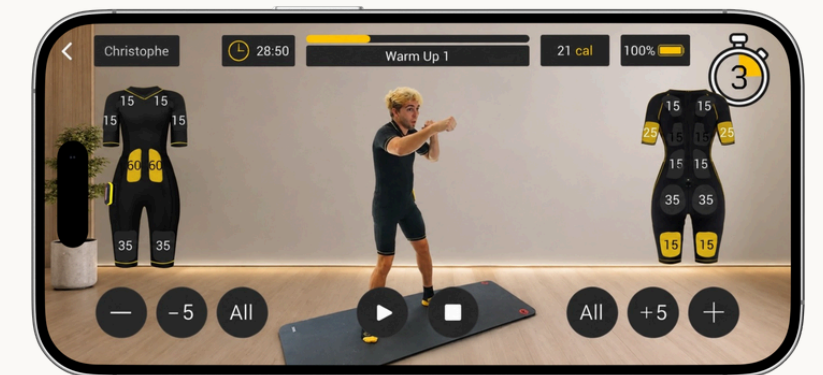
eBody®

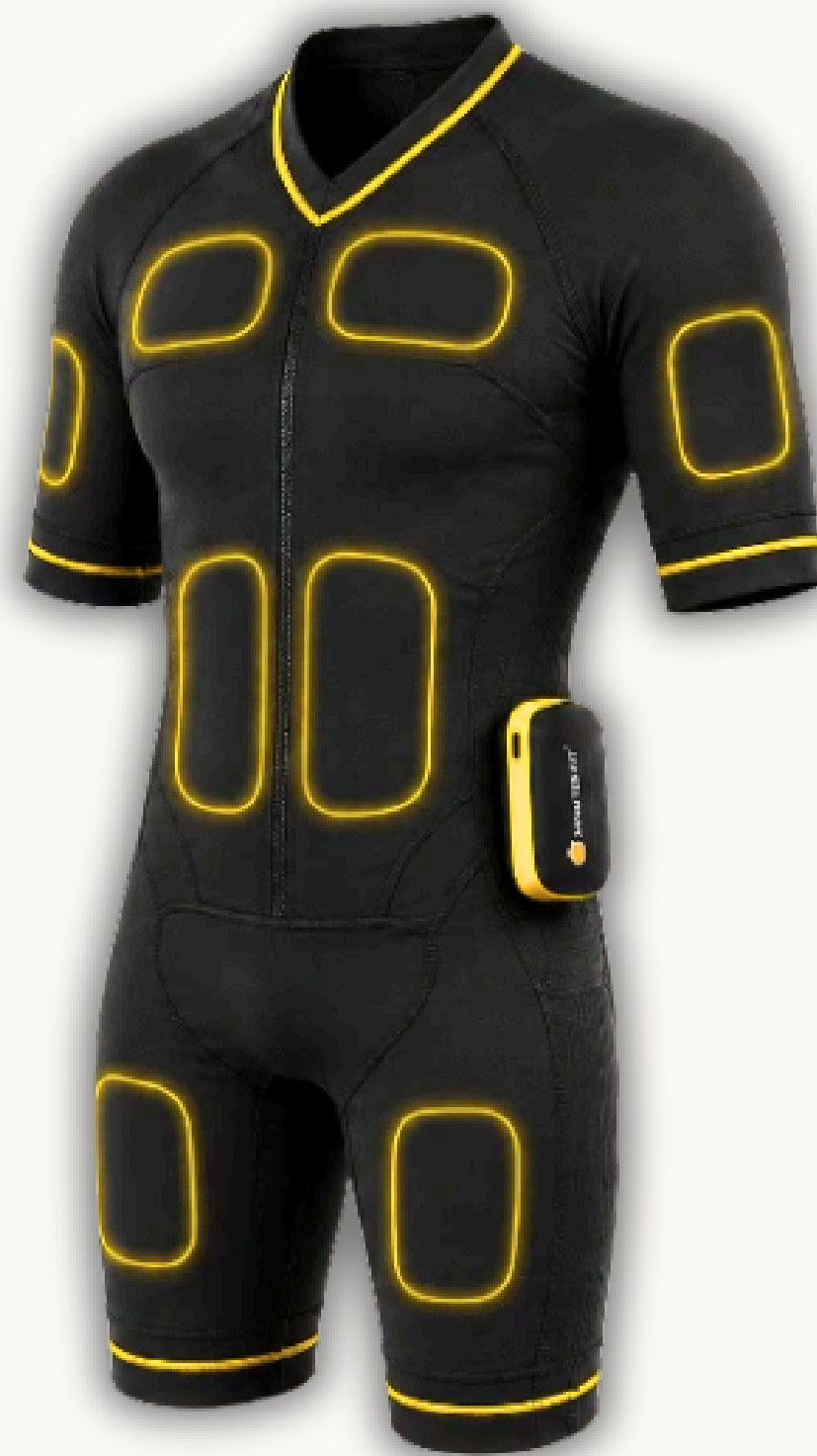
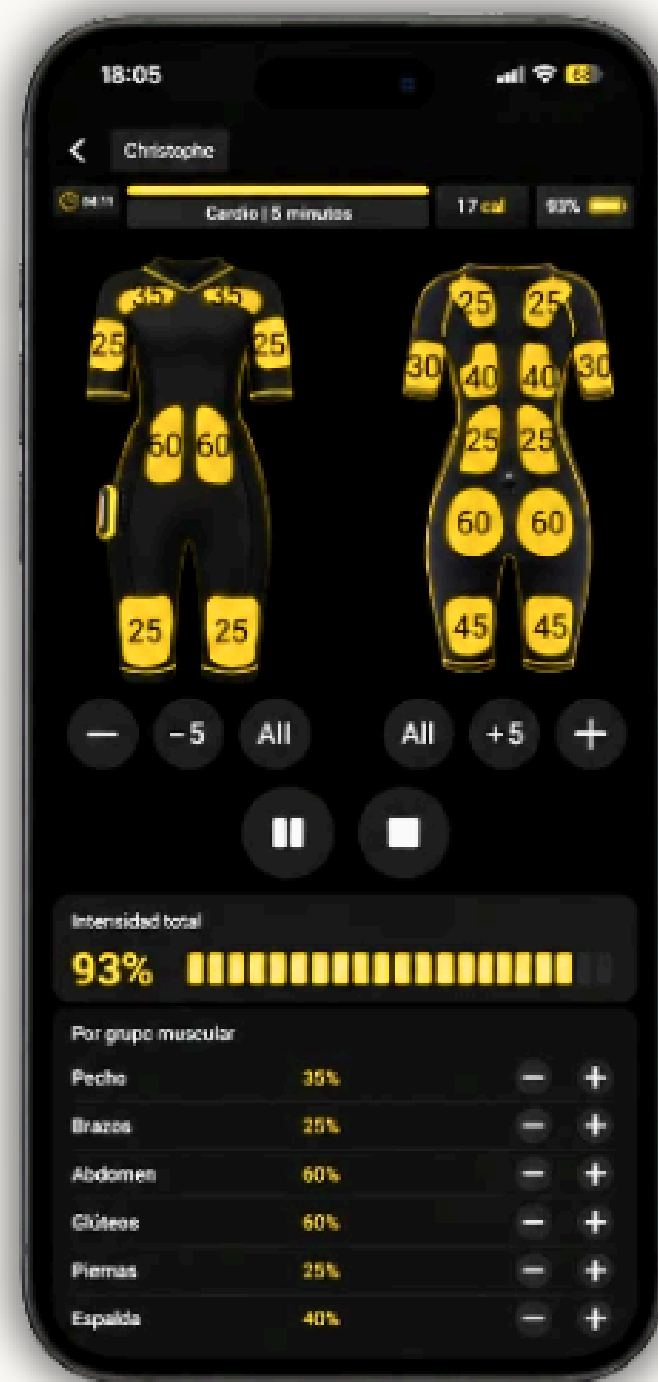
Prenda técnica



App EMS

Control, programas
y seguimiento





Control personalizado de intensidad

La **App EMS** permite visualizar el cuerpo y ajustar los **niveles de intensidad** durante la sesión de entrenamiento.

Dos formas de entrenar

Entrena por tu cuenta

Pack EMS – Sistema EMS Personal.
Entrena cuando y donde quieras.



Entrena con un Member Coach

Entrenamiento EMS personalizado con
acompañamiento profesional.

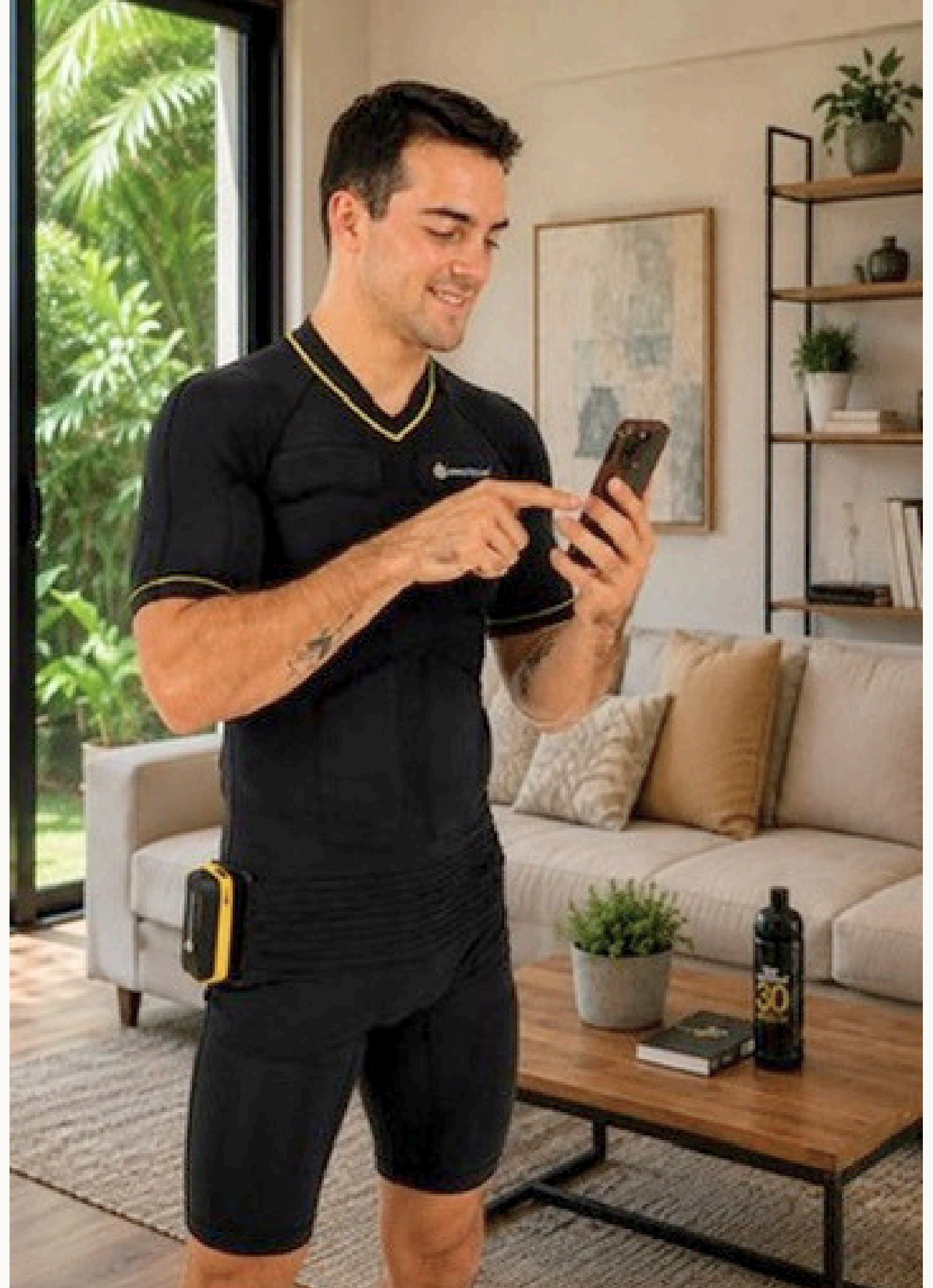


Tu Sistema EMS personal

Incluye:

- eBrain®
- eSuit®
- cinturón EMS
- Bolsa para lavado
- Acceso a App EMS mediante Licencia Personal EMS

Entrena cuando quieras y donde quieras.





Entrena acompañado por un Member Coach

Un Member Coach **personaliza, guía y supervisa** tus **sesiones EMS** utilizando el **Sistema EMS Profesional** de 30 Minutes Fit®.

Una oportunidad profesional

Convierte tu pasión por el entrenamiento en una **actividad profesional**.

30 Minutes Fit[®] integra **formación, certificación, tecnología y herramientas** para desarrollar una actividad como **Member Coach**.



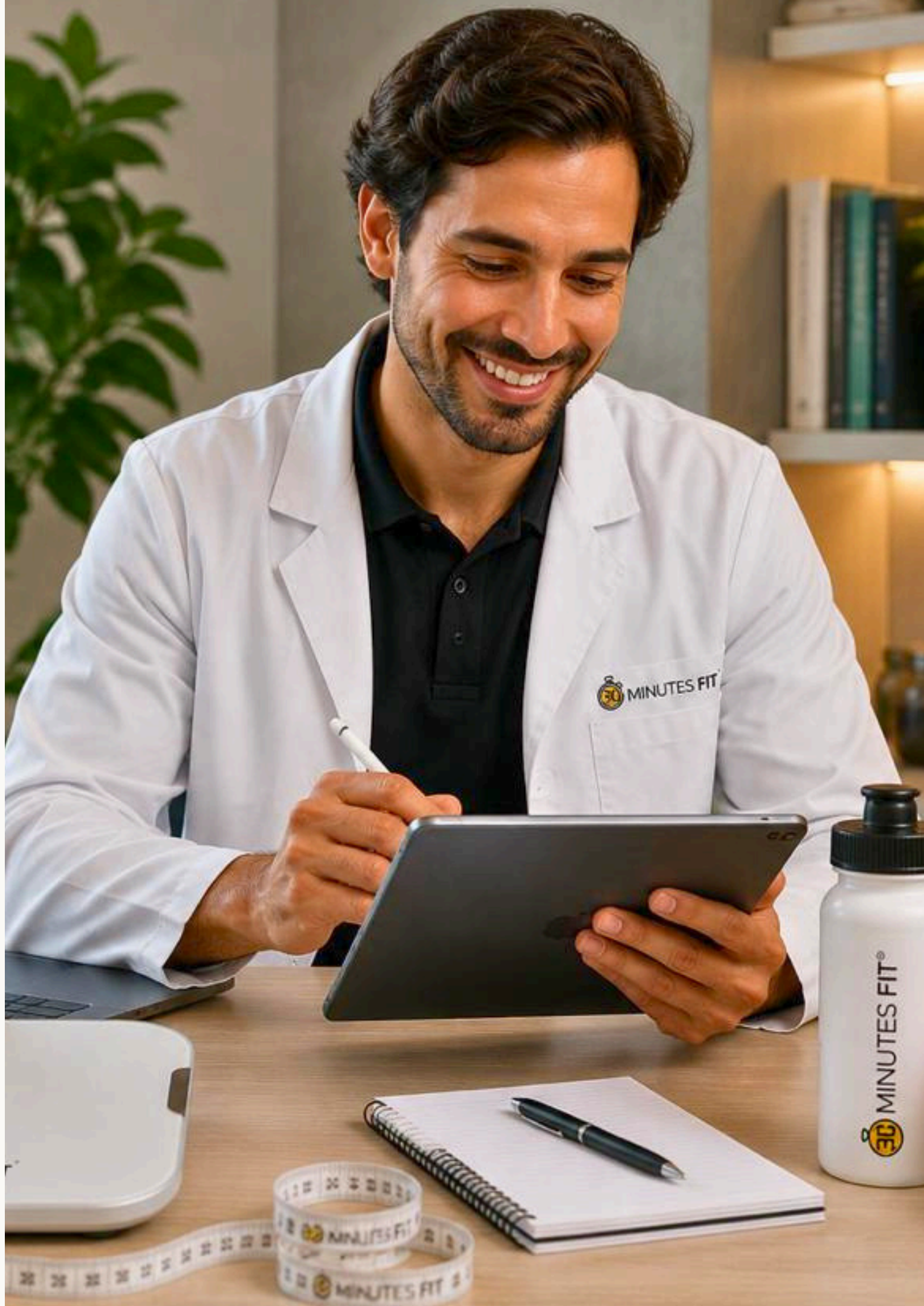


Fit & Healthy va más allá del entrenamiento

30 Minutes Fit® integra **Coaching Nutricional personalizado** para acompañar a los miembros en sus hábitos, alimentación y evolución.

Diagnostic Nutricional → Plan personalizado → Coaching → Seguimiento





Member Nutritionist

Acompañamiento profesional, virtual o presencial.

Los **Member Nutritionists** utilizan metodología, herramientas digitales y datos de seguimiento para acompañar la evolución de sus miembros.

Dos Apps, un ecosistema

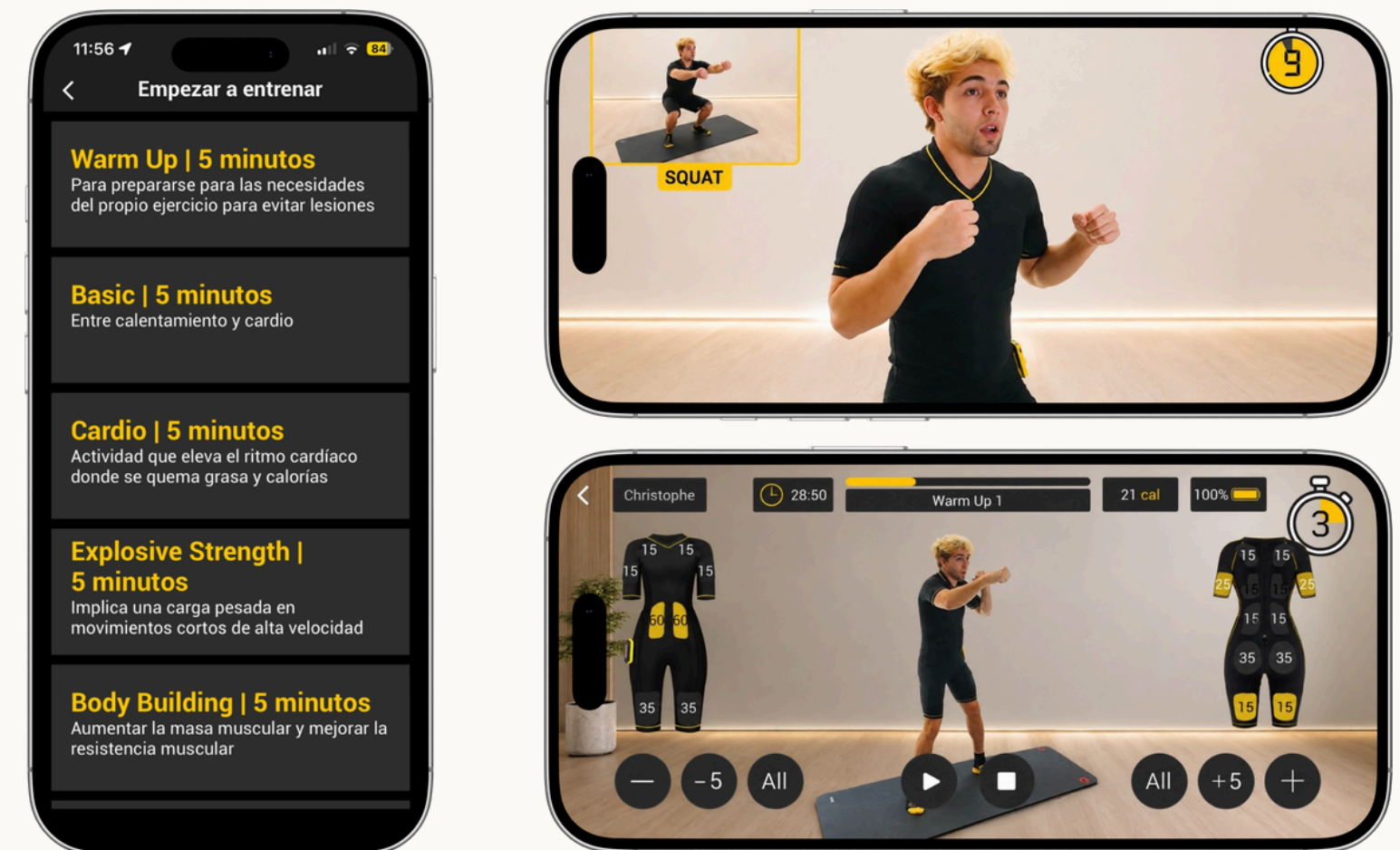
App 30 Minutes Fit®

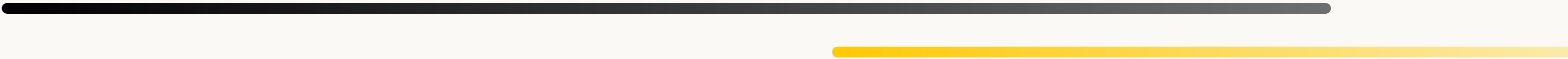
Nutrición, hábitos, evolución, datos corporales y acompañamiento.



App EMS

Entrenamiento, programas, conexión eBrain®, control de intensidad y seguimiento EMS.





Desarrolla tu actividad con 30 Minutes Fit®

1

Member Coach

Desarrolla tu
actividad profesional

2

EMS Training Corner

Integra EMS a un
negocio existente

3

EMS Training Center

Desarrolla un espacio
especializado

4

Master

Desarrolla el
ecosistema en
tu territorio

EMS Training Corner

Integra el **Sistema EMS Profesional** a un **negocio existente**.

Ideal para:

- Gimnasios
- Wellness
- Hoteles
- Condominios
- Clubes deportivos
- Estudios
- Otros establecimientos



EMS Training Center

Desarrolla un **espacio especializado** en **entrenamiento EMS** bajo el ecosistema 30 Minutes Fit®.





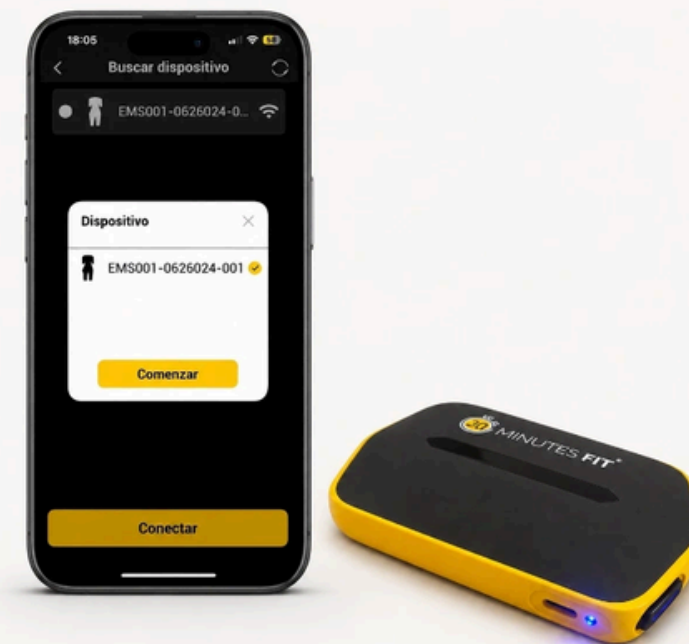
Academy

Formación para **desarrollar profesionales** y hacer **crecer** el **ecosistema**.

- **Metodología 30 Minutes Fit®**
- Capacitación
- Certificación
- Actualización
- Desarrollo profesional

Tecnología · Entrenamiento Nutrición · Coaching · Comunidad.

Construimos un **ecosistema** donde personas y profesionales pueden conectarse alrededor de un mismo objetivo: **vivir Fit & Healthy.**





Entrena mejor · Vive más saludable

www.30minutesfit.com